



2026-27

Challenge rameur annuel
de la FFAviron

Sommaire

Présentation.....	3
Gagner des points et se classer.....	3
Les défis	3
Le compteur kilométrique	3
Les périodes	4
Les points de classement	4
Matériel	4
Catégories	4
Code d'honneur.....	5
Calcul des points.....	6
Progression dans le challenge	7
Saisie des scores	7
Classement des clubs	8

Présentation

e-ROW Virtuals est un challenge sur ergomètre gratuit organisé et animé par la FFAviron. Il permet aux licenciés de la FFAviron de définir des objectifs d'entraînement, de se challenger au sein d'une communauté et de trouver un fil rouge motivant tout au long de la saison. Le challenge est la base de classements individuels par catégorie et d'un classement national des clubs d'aviron. Enfin, le challenge e-ROW Virtuals entre dans le classement des clubs indoor.

→ Qui peut participer ?

- Tous les licenciés de la FFAviron (A, I, BF, et U)
- Tous les clubs affiliés à la FFAviron.

→ Quand commence et se termine e-ROW Virtuals ?

- Début : 5 octobre 2026.
- Fin : 30 juin 2027.

→ Comment et où s'inscrire pour participer ?

- Site Internet.

Gagner des points et se classer

Pour gagner des points et évoluer dans le classement général chaque participant relève des défis de distance et de durée, ainsi que des défis mystères. Ces derniers restent masqués et les performances obtenues par les participants ne sont dévoilées qu'à la toute fin du mois de juin.

Les participants peuvent également gagner des points supplémentaires en cumulant des mètres par période sur le compteur kilométrique et également en participant à des événements sportifs recensés dans le cadre des e-ROW Virtuals.

Les défis

Les défis sont constitués de distances ou de durées à réaliser sur ergomètre. Certains sont classiques et d'autres sont originaux. Des épreuves « mystères » garderont tous leurs secrets jusqu'à la toute fin de la saison sportive. Tous les défis peuvent être réalisés de manière indépendante, cependant **des périodes d'exécution sont imposées.**

Les défis « distances » : 100m, 500m, 1000m, 2000m, 10000m et 21097m.

Les défis « durées » : 4min., 30min. et 60min.

Les défis « mystères » : 1 min. et 5000m.

Le compteur kilométrique

Durant toute la durée de la saison sportive, les participants au challenge peuvent cumuler les mètres parcourus dans leur compteur kilométrique. À chaque palier franchi, des points sont cumulés.

→ Les différents paliers du compteur kilométrique : 60km, 120 km, 240 km, et 480 km

Franchissez un palier et cumulez des points sur chaque période.

Les périodes

Les e-ROW Virtuals couvrent une saison sportive complète. Ils commencent le 5 octobre 2026 pour se terminer le 30 juin 2027. Les différents défis sont rythmés et animés par période :

- **La période 1** rassemble les mois d'octobre, novembre et décembre.
- **La période 2** rassemble les mois de janvier, février et mars.
- **La période 3** rassemble les mois d'avril, mai et juin.

Tous les défis peuvent être réalisés de manière indépendante, cependant **le respect de ces périodes est obligatoire.**

Les points de classement

Durant toute la durée du challenge, il y a la possibilité de gagner des points avec :

- Les défis : distances, durées et mystères.
- Le compteur de mètres par période.
- La participation à des évènements recensés par la FFAviron.

Matériel

L'intégralité des épreuves de ce challenge doit être réalisée sur des rameurs Concept2.

Pour simplifier la saisie et faciliter la vérification des résultats, il est possible de connecter le compte personnel e-ROW Virtuals au Logbook de Concept 2 et d'utiliser ErgData.

À noter que cette méthode est fortement recommandée pour palier à tout problème de validation des performances.

Catégories

Les participants sont regroupés en différentes catégories définies selon :

- Le genre : Homme ou Femme.
- L'âge : déterminé en prenant en compte l'âge atteint par les pratiquants le 31/08 de chaque saison, à l'exception des **J14 qui doivent avoir atteint 13 ans avant le 31/12** (+4 mois de tolérance par rapport aux autres catégories). Les catégories d'âge proposées sont J14, J16 ; J18 ; 19 à 29 ans ; 30 à 39 ans ; 40 à 49 ans ; 50 à 59 ans ; 60-69 ans, 70 ans et plus.
- Le poids de corps, à l'exception des catégories Jeunes et juniors (jusqu'à 18 ans) : Poids Léger (PL) pour les hommes de 75 kg maximum, et les femmes de 61,5 kg maximum, Toutes Catégories (TC) pour les autres. Notez qu'un participant PL peut faire le choix de participer en TC, mais il ou elle ne peut en aucun cas être présent sur les deux catégories. Si en cours de saison, un participant change de catégorie, alors il sera automatiquement classé en TC. Il est de la responsabilité de chacun, en tenant compte que ce challenge est basé sur la bonne foi de tous, de notifier tout changement de catégorie en mettant à jour leur profil.
- Le handicap en fonction de la classification de l'athlète, de son genre (homme et femme) et de son âge (U19, 19+) : PR1, PR2, PR3 handicap physique, PR3 handicap mental AB, PR3 handicap mental BC, PR3 handicap mental CD.

Les catégories proposées sont les suivantes :

VALIDES	H	F	H - PL	F - PL		PARA/ADAPTÉ	H	F
J14	X	X				PR1 U19	X	X
J16	X	X				PR1 19+	X	X
J18	X	X				PR2 U19	X	X
19-29	X	X	X	X		PR2 19+	X	X
30-39	X	X	X	X		PR3 ID AB U19	X	X
40-49	X	X	X	X		PR3 ID AB 19+	X	X
50-59	X	X	X	X		PR3 ID BC U19	X	X
60-69	X	X	X	X		PR3 ID BC 19+	X	X
70+	X	X	X	X		PR3 ID CD U19	X	X
						PR3 ID CD 19+	X	X

Code d'honneur

Les épreuves des e-ROW Virtuals **doivent être réalisées dans les périodes définies** par le règlement.

***Exemple :** Le défi « 4 minutes » doit être réalisé durant la période 1 (du 5/10 au 31/12). Il m'est donc interdit d'enregistrer une performance sur ce défi réalisée en septembre ou en janvier.*

Comme la plupart des challenges d'aviron indoor, les e-ROW Virtuals reposent sur la bonne foi et l'honnêteté des participants. Il est de la responsabilité de chacun de veiller à ce que les scores saisis soient corrects et réalisés en respectant les règles du jeu détaillées dans ce document.

À noter : L'équipe d'administration se réserve le droit de demander à chaque participant de fournir une preuve de la réalisation de chaque épreuve. L'équipe d'administration pourra en outre modérer ou annuler une performance si celle-ci est jugée irrecevable, voire disqualifier un pratiquant si ses performances posent un problème évident de bonne foi.

Pour simplifier la saisie et faciliter la vérification des résultats, il est fortement recommandé de connecter le compte e-ROW VIRTUALS au Logbook de Concept 2 et d'utiliser ErgData.

Calcul des points

Chaque épreuve permet de marquer des points qui, cumulés, serviront à déterminer le classement sur la saison en cours. Un participant peut marquer des points de classement, de réalisation et de bonus.

Les points « défi »

Les points de classement sont attribués en fonction de la performance réalisée sur un défi spécifique (distance, durée, mystère) dans la catégorie du participant.

Les points sont calculés en fonction du nombre de scores postés sur une épreuve donnée, par la formule suivante :

(Nombre de scores dans l'épreuves + 1) - Classement = Points de classement

Exemple : sur l'épreuve du 2000m, je suis classé 5^{ème} de ma catégorie sur 14 participants(e)s à cette épreuve. Ma performance me rapporte donc 10 points de classement. $(14 + 1) - 5 = 10$.

Tous les défis, y compris les épreuves mystères sont soumises à ce système de calcul de points.

Un bonus de **15 points** est appliqué lorsque tous les défis d'une période sont relevés.

Les points « compteur kilométrique »

Le compteur kilométrique octroie les points suivants par période :

- o 10 pts pour 60 km minimum, soit environ 5km par semaine.
- o 20 pts pour 120 km minimum, soit environ 10km par semaine.
- o 30 pts pour 240 km minimum, soit environ 20km par semaine.
- o 40 pts pour 480 km minimum, soit environ 40km par semaine.

Les points des paliers sont accordés une seule fois par période.

Exemple : au 31 décembre, j'ai cumulé 139 km sur mon ergomètre. Je gagne donc 20 points de compteur kilométrique sur la période 1. A moi de faire mieux, sur la période 2...

Les points « explorateur indoor »

Des points additionnels récompensent l'engagement sportif des participants. Chaque participation à un évènement labellisé rapporte :

- o 20 pts en participant à 1 évènement éligible.
- o 40 pts en participant à 2 évènements éligibles.
- o 60 pts en participant à 3 évènements éligibles.
- o 80 pts en participant à 4 évènements éligibles.
- o 100 pts en participant à 5 évènements éligibles (la saisie est limitée à 5 évènements)

La liste des évènements éligibles se trouve sur la page dédiée du challenge. Deux types d'évènements sont éligibles :

- **Évènements connectés en ligne et en direct**
- **Évènements organisés en présentiel**

À noter : les structures peuvent organiser en interne un évènement d'animation "club" sur l'un des deux formats indoor suivants : 24h en équipe ou 100km en équipe. Cette animation devra être référencée sur l'intranet de la FFAviron.

Progression dans le challenge

Le classement général au sein d'une catégorie prend en compte la totalité des points marqués, sans différencier si ce sont des points de bonus ou des points de classement en lien avec un défi. Les participants peuvent améliorer leur classement général réalisant de meilleures

performances sur certains défis, en complétant les différents défis pour obtenir plus de point bonus ou encore en atteignant les paliers kilométriques du compteur.

POINTS A CUMULER SUR LES DIFFERENTES PERIODES DU CHALLENGE			
Points de classement sur les défis Par catégorie : Nb de perf dans le défi + 1) - Classement = Pts de classement	Oct – Nov - Déc	Janv - Fév - Mars	Avril – Mai - Juin
	4 min	500 m	100 m
	10000 m	2000 m	60 min
	30 min	1000 m	21095 m
Points bonus de réalisation	Les 3 défis sont réalisés sur la période +15 pts	Les 3 défis sont réalisés sur la période +15 pts	Les 3 défis sont réalisés sur la période +15 pts
Compteur de kms Atteindre un des paliers suivant sur la période : 60km, 120km, 240km ou 480km	Bonus en fonction du palier de km atteint : de +10 pts à +40 pts	Bonus en fonction du palier de km atteint : de +10 pts à +40 pts	Bonus en fonction du palier de km atteint : de +10 pts à +40 pts
POINTS A CUMULER SUR TOUTE LA DUREE DU CHALLENGE			
Points de classement sur épreuves mystères Les performances peuvent être enregistrées sur toute la durée du challenge mais ne sont révélées qu'à la fin !	1 min Par catégorie : _Nb de perf dans le défi + 1) - Classement = Points de classement		
	5000 m Par catégorie : _Nb de perf dans le défi + 1) - Classement = Points de classement		
Points bonus Explorateur indoor	Bonus de participation à des évènements référencés sur le site e-ROW Virtuals ou sur l'Intranet de la Fédération pour une animation "club" de +20 pts à +100 pts		

Saisie des scores

La saisie se fait directement sur le site e-ROW Virtuals. Elle peut se faire soit manuellement, soit quasi automatiquement via une connexion au Logbook Concept 2. Dans ce cas un badge de vérification apparait si le résultat a été saisi avec l'application ErgData.

Un écran de mémoire avec code de vérification, ou une saisie vérifiée dans le Logbook Concept2 peuvent être demandés en complément.

Les 11 épreuves calibrées en distance ou en durée

Il est primordial que ces distances et durées soient programmées précisément sur le moniteur du rameur Concept2 et non relevées en tant que distances ou durée intermédiaires, intervalles ou visuellement à l'atteinte de la distance ou de la durée du défi concerné.

Les 3 compteurs kilométriques

Il s'agit des cumuls trimestriels de kilomètres parcourus sur le rameur Concept2. Ils sont regroupés par période sur :

- Octobre – Novembre – Décembre.
- Janvier - Février – Mars.
- Avril – Mai – Juin.

Il faut dépasser les paliers pour toucher les points correspondants.

Saisie des évènements Explorateur Indoor

L'utilisateur doit sélectionner dans la liste déroulante les évènements éligibles auxquels il a participé.

Si un événement ne figure pas dans ces listes déroulantes, l'organisateur peut faire une demande d'évaluation de son événement en remplissant le formulaire sur la page dédiée. Un événement qui comporte plusieurs épreuves dans son programme ne peut être comptabilisé qu'une fois pour ce défi, même si l'utilisateur participe à plusieurs épreuves différentes.

Classement des clubs

Le classement des clubs ajoute une dimension collective au challenge et est conçu comme un outil contribuant à créer une émulation dans les clubs de la FFAviron. Les clubs sont des structures affiliées ou conventionnées à la FFAviron pour la saison en cours.

Le calcul des points d'un club est déterminé par la somme des points marqués par les participants de son club.

À vos ergos, prêts ? Ramez !!!